



Wellness- & Beautyresidenz

*Momente des Glücks.....
.....für Körper, Geist und Seele*



*Ändert sich der Zustand der Seele, so ändert dies zugleich auch das Aussehen des Körpers und umgekehrt: Ändert sich das Aussehen des Körpers, so ändert dies zugleich auch den Zustand der Seele.
(Aristoteles)*

*Nehmen Sie sich Zeit für das eigene Leben.
Versuchen Sie sich selbst wieder nah zu sein
und schöpfen Sie Kraft aus der Vielfalt der Natur.
Besinnen Sie sich auf das was wirklich zählt.
Genießen Sie wunderbare Tage und unvergessliche
Momente - lassen Sie sich von uns verwöhnen
und fühlen Sie sich rundherum wohl...*



Weil schöne Haut kein Zufall ist

Hochwertige Naturprodukte bilden die Basis für die Pflegepräparate einer umfangreichen Produktpalette der G. Gruber Naturkosmetik, die auf jeden Hauttyp und jedes Alter abgestimmt, individuell und vielseitig kombinierbar ist und somit optimale Pflegeergebnisse erreicht.

Kosmetikbehandlungen

Tipp: Gesichtsbehandlung kombiniert mit einer Augenbehandlung oder Maniküre!

Klassische Gesichtsbehandlung inkl. Dekolleté <i>Reinigung, Peeling unter Vapozon, individuelle Wirkstoffpackung nach Hautbild, Massage und Pflegecreme</i>	55 min.	€ 58,-
Große Gesichtsbehandlung inkl. Dekolleté <i>Reinigung, Brauenkorrektur, Peeling unter Vapozon, Tiefenreinigung, individuelle Wirkstoffpackung nach Hautbild, Ampulle, Massage und Pflegecreme</i>	85 min.	€ 74,-
Revitalisierende Liftingbehandlung inkl. Dekolleté <i>Mit den exklusiven Luxus Produkten von Gertraud Gruber Fältchen werden gemildert und frühzeitiger Hautalterung wird vorgebeugt. Mit spezieller straffender Bienenwachsmoellage</i>	85 min.	€ 93,-
Exquisit Augenbehandlung <i>Die zarte Augenpartie wird gestrafft, Ermüdungserscheinungen, Fältchen sowie Augenringe und Tränensäcke werden gemildert - während der Gesichtsbehandlung</i>	25 min.	€ 33,- € 23,-
Gesichts-Lymphdrainage <i>Mit sanften manuellen Massagegriffen werden die Lymphgefäße des Halses und Gesichtes angeregt sich zu entleeren. Bei Problemen mit Kopfschmerzen, Migräne, Tränensäcken... Oder einfach zum Abschalten!</i>	25 min.	€ 32,-

Stornierungen: Sind bis zum Vorabend möglich.
Bei Fernbleiben oder späterer Stornierung werden
100% des Behandlungspreises berechnet!
Wir bitten um Verständnis.



Haarentfernung mit Warmwachs

<i>Beine komplett</i>	€ 45,-
<i>Beine bis Knie</i>	€ 29,-
<i>Rücken oder Brust</i>	€ 29,-
<i>Oberlippe/Kinn</i>	€ 12,-
<i>Bikinizone</i>	€ 19,-

Einzelanwendungen

<i>Gesichtsmassage</i>	€ 30,-
<i>Wirkstoffampulle</i>	€ 13,-
<i>Brauenkorrektur</i>	€ 8,-
<i>Brauen färben</i>	€ 11,-
<i>Wimpern färben</i>	€ 11,-
<i>Wimpern & Augenbrauen färben</i>	€ 19,-
<i>Tages Make up</i>	€ 17,-
<i>Abend Make up</i>	€ 25,-



Beauty- Behandlungen für Hände und Füße

Tipp: Spezial-Effekt - lassen Sie sich Strass-Steinchen kleben - pro Stein € 2,-

<i>Maniküre ohne Lack</i>	€ 26,-
<i>während der Gesichtsbildung</i>	€ 20,-
<i>Maniküre mit Lack</i>	€ 29,-
<i>Maniküre mit French Lack</i>	€ 34,-
<i>Maniküre de Luxe für zauberhafte Hände</i>	€ 59,-
<i>Peeling, Maniküre und Paraffinbad</i>	
<i>Paraffin Handpackung mit Aloe Vera Handpeeling</i>	€ 28,-
<i>Intensivpflege für strapazierte Hände</i>	
<i>Medizinische Fußpflege – mit Kräuterfußbad</i>	
<i>ohne Lack</i>	€ 34,-
<i>mit Lack</i>	€ 37,-
<i>French Lack</i>	€ 42,-



Männersache

*Pflege von Männerhaut: zunächst keine Notwendigkeit,...DOCH:
da auch Männer Stress und aggressiven Umwelteinflüssen ausgesetzt sind,
da auch ihre Haut deshalb angegriffen und aus dem Gleichgewicht gebracht wird,
da auch Männer verstärkt um ihr äußeres Erscheinungsbild besorgt sind.
... wird dank Gertraud Gruber zu einem wahren Vergnügen!*

Tipp: Gesichtsbehandlung kombiniert mit einer Augenbehandlung oder Maniküre!

Gentleman´s Care and Vital

*Erfrischendes und effektives Training für die Haut des Mannes
Massage, individuelle Wirkstoffpackung und Pflegecreme*

85 min.

€74,-

Alpine Power

Schnupperbehandlung für gestresste Männerhaut!

Mit dem Ergebnis entspannter Gesichtszüge und einem frischen gepflegten Hautgefühl

55 min.

€58,-

Kinderverwöhnprogramm

*Möchte Ihr Kind eine wohltuende Massage oder
eine angenehme Kosmetikbehandlung kennenlernen?*

Massage

mit Honig-Kamille Massageöl

Verspannungen werden gelöst und das Immunsystem gestärkt

25 min.

€28,-

Kosmetik

Teenies-Verwöhn-Behandlung

(12 bis 17 Jahre)

25 min.

€29,-

*„Tu deinem Körper Gutes,
damit die Seele Lust bekommt
bei dir zu wohnen“*



Massagen



Klassische Ganzkörpermassage	50 min.	€ 54,-
Klassische Teilmassage	25 min.	€ 30,-
Alpienne Massagen	50 min.	€ 58,-
	25 min.	€ 34,-
<ul style="list-style-type: none"> ❖ mit Murmeltieröl – „Öl des Lebens“ löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen, lindert Gelenkschmerzen und stärkt das Immunsystem ❖ mit Arnikamassagemilch – „Die vitalisierende Kraft“ wirkt kühlend und steigert die Leistungsfähigkeit, lindert Verstauchungen, Prellungen und Blutergüsse, hilft bei Muskelkater und Durchblutungsstörungen ❖ mit Johanniskrautöl – „Balsam für Leib und Seele“ wirkt beruhigend, bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden 		
Aroma-Öl Massage	50 min.	€ 58,-
<p><i>Sanfte, entspannende Wellness-Massage für den ganzen Körper. Mit wertvollen, gewärmten ätherischen Öl –Kompositionen, individuell für Sie zusammengestellt. Entspannung Pur!</i></p>		
Manuelle Lymphdrainage	50 min.	€ 55,-
	25 min.	€ 34,-
<p><i>Die sanfte Form der Massage nimmt direkten Einfluss auf das Lymphgefäßsystem, das für die Entwässerung, Entschlackung und Entgiftung des Gewebes sorgt. Sie hat eine stark entspannende und beruhigende Wirkung.</i></p>		
Fußreflexzonenmassage	25 min.	€ 34,-
<p><i>Sie bewirkt eine lokale, intensive Durchblutung, Blockaden werden gelöst Organ –und Gewebefunktionen werden verbessert</i></p>		
Kombimassage (Rücken- und Fußreflexzonenmassage)	50 min.	€ 54,-
Kopf- und Nackenmassage	25 min.	€ 32,-
<p><i>Bei verspannter Nackenmuskulatur, fördert die Durchblutung der Kopfhaut, wirkt entspannend und stressabbauend</i></p>		
Ohrkerzenbehandlung mit Kopfmassage	55 min.	€ 58,-
<p><i>Ein traditionelles, indianisches Entspannungszeremoniell. Wirkt befreiend auf den gesamten Hals-, Nasen- und Ohrenbereich und löst zusätzlich ein Gefühl der Geborgenheit aus.</i></p>		



alpienne
KRAFT DER ALPEN



Wohlfühlen mit der Kraft der alpinen Natur

Honig Körperpeeling

*Sanftes Honig-Peeling mit Bergkristallsalz,
welches der Haut wertvolle Vitamine und Mineralstoffe liefert*

25 min.

€ 34,-

Alpienne Relax

*Ein Kräuterfußbad im Zirbenschaff'l
in Kombination mit einer vitalisierenden Beinmassage
mit Arnikamilch & wohltuender Kopf- und Gesichtsmassage*

55 min.

€ 59,-

Alpienne Harmonie

*Ein Kräuterfußbad im Zirbenschaff'l,
mit gewärmtem Kräuter-Nackenhörnchen
in Kombination mit aktivierender Fußmassage.
Anschließend eine entspannende Teilkörpermassage
mit wohltuender Johanniskraut-Massagemilch
Kräuter-Hörnchen f. zuhause € 39,90*

55 min.

€ 59,-

Alpienne Sport-Massage

*Eine erfrischende, reaktivierende Massage für
Ihre Beine, mit abschließender Pflege durch wertvolles
Arnika-Tonikum. **Fitness pur!***

25 min.

€ 34,-



Effektive Cellulite Behandlungen

Cellulite Adé (Folie)

*Speziell für Problemzonen wie Oberschenkel, Bauch, Hüfte, Taille und Po.
Zur Reduzierung des Körperumfangs.
Fördert die Stoffwechsellätigkeit, Ihr Bindegewebe wird gestärkt.
Die Haut wird sichtbar straffer und fester.*

Aromaöl-Wickel (Bandagen)

*Ätherische Wirkstoffe der Orangenblüte, Rosenblüte und Alge
bewirken in Verbindung mit dem speziellen Bandagenwickel
eine stark entchlackende & entgiftende Wirkung.*



1 Wickelbehandlung _____	ca.50 min.	€ 35,-
3 Wickelbehandlungen _____		€ 90,-
5 Wickelbehandlungen _____		€ 140,-



Spezialmassagen

Hot-Stone Massage	25 min.	€ 34,-
	50 min.	€ 58,-

Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie ist eine alt überlieferte Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann.

Tibetische Massage	50 min.	€ 58,-
---------------------------	---------	--------

Diese Massage schließt die Kombination von indischen und chinesischen Massagetechniken ein, um ein einzigartiges Massagesystem anzuwenden. Der Effekt ist erfrischend, entspannend und meditativ. Die tibetische Ölmassage ist eine der sanftesten Methoden, um Gelassenheit, tiefe Entspannung und Ruhe zu finden.

Marnitz – Tiefenmassage	25 min.	€ 31,-
	50 min.	€ 55,-

Die Marnitz Therapie ist eine bewährte Methode zur erfolgreichen Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates. Man arbeitet dabei überwiegend mit kleinflächigen, punktförmigen Griffen und dringt langsam in die tieferen Gewebeschichten ein.

Ayurveda – Massagen

***Diese Massagen haben ihren Ursprung in Indien.
Sie werden alle mit warmen Ölen durchgeführt.***

Abhyanga – Ganzkörper – Ölmassage	75 min.	€ 95,-
--	---------	--------

Die Abhyanga hat äußerst vielschichtige Wirkungen, so reduziert sie Nervosität, vertreibt Erschöpfung und stärkt das Immunsystem. Sie wirkt entgiftend und entschlackend, es wird Kräuter-Sesamöl verwendet.



Padabhyanga – Fußmassage

45 min.

€ 58,-

Die ayurvedische Fußmassage ist eine angenehme und beruhigende Massage der Füße und Waden und wird mit Kräuter-Sesamöl angewendet. Sie wirkt Trockenheit und Rauheit der Fußsohlen entgegen und nimmt positiven Einfluss auf Schlaflosigkeit und Nervosität.

Mukabhyanga

45 min.

€ 58,-

Massage von Kopf, Gesicht, Nacken und Dekollete

Diese Massage dient der Entspannung, Hautpflege und Beruhigung. Überreizte Nerven werden besänftigt und die gesamte Kopfhaut belebt. Sie wirkt entschlackend für das Gesicht, es wird Wildrosenöl verwendet.